

Работа с текстом

1. Неуверенность в себе - проблема древняя, однако она привлекла внимание медиков, педагогов и психологов сравнительно недавно - в середине XX века. 2. Именно тогда стало понятно: всё усиливающаяся неуверенность в себе может стать причиной массы неприятностей - вплоть до серьёзных заболеваний, не говоря уже о житейских проблемах. 3. А проблемы психологические? 4. Ведь неуверенность в себе может послужить почвой постоянной зависимости от чужого мнения. 5. Представим себе, как неудобно чувствует себя зависимый: чужие оценки кажутся ему гораздо более важными и значимыми, чем собственные; каждый свой поступок он видит прежде всего глазами окружающих. 6. А главное, ему хочется одобрения ото всех, начиная с близких и заканчивая пассажирами в трамвае. 7. Такой человек становится нерешительным и не может правильно оценить жизненные ситуации. 8. Как же преодолеть неуверенность в себе? 9. Одни учёные ищут ответ на этот вопрос, основываясь на физиологических процессах, другие опираются на психологию. 10. Ясно одно: преодолеть неуверенность в себе можно лишь в случае, если человек способен правильно ставить цели, соотносить их с внешними обстоятельствами и позитивно оценивать свои результаты.



Вопросы и задания

Разделите текст на абзацы.

Какова основная мысль текста?

Определите тип речи и стиль речи.

Подчеркните ключевые слова.

Каковы средства связи предложений в тексте?

Найдите предложение, которое с вашей точки зрения является тезисом.
Докажите правильность этого тезиса.

Оформите этот тезис как предложение с прямой речью.

Словарная работа.

Зависимость _____

Житейские проблемы _____

Одобрение _____

Подбери синонимы к словам.

Усиливающаяся _____

Массы _____

Житейские _____

Нерешительный _____

Физиологический процесс _____

Позитивно _____

Внешним _____

Выпишите слово (-а), в которых все согласные мягкие.

Разберите по составу слово “усиливающаяся”.

Выпишите слово с орфограммой “Непроизносимый согласный в корне слова”.

Выпишите слово, обладающее следующими морфологическими признаками: невозвратное действительное причастие настоящего времени, несовершенного вида, множественного числа.

Объясните расстановку знаков препинания в предложении:
Неуверенность в себе – проблема древняя.

Определите и выпишите грамматическую основу 9 предложения. Чем осложнено предложение?

Найдите в тексте словосочетания и выпишите их. (По одному примеру).

вид связи управление: _____

вид связи примыкание: _____

вид связи согласование: _____

Вставить пропущенные буквы, обозначить орфограммы.

Стать счас...ливым – это прежде всего стать полноценн...й с...держательн...й лич...ностью, человеком ищущ...им и д...рзающ...м, м...чтающ...м и борющ...мся за осуществление своей м...чты.

Счастье состоит не в ум...ротворенн...м созерцани..., а в действи..., не в консерваци... энерги..., а в активн...м ее ра...ходовани..., не в бе...смысленн...м проз...бани..., а в ра...ведк..., в опыт..., в риск..., в борьбе.

Глубок...е счастье немислимо без моральн...й п...требност... дать счастье другим. Эта п...требност... может выразит...ся в сознательн...м труде, оказани... помощ..., чуткост... и внимательност... к окружающ...м.