

## Работа с текстом

1. Неуверенность в себе - проблема древняя, однако она привлекла внимание медиков, педагогов и психологов сравнительно недавно - в середине XX века. 2. Именно тогда стало понятно: всё усиливающаяся неуверенность в себе может стать причиной массы неприятностей - вплоть до серьёзных заболеваний, не говоря уже о житейских проблемах. 3. А проблемы психологические? 4. Ведь неуверенность в себе может послужить почвой постоянной зависимости от чужого мнения. 5. Представим себе, как неудобно чувствует себя зависимый: чужие оценки кажутся ему гораздо более важными и значимыми, чем собственные; каждый свой поступок он видит прежде всего глазами окружающих. 6. А главное, ему хочется одобрения ото всех, начиная с близких и заканчивая пассажирами в трамвае. 7. Такой человек становится нерешительным и не может правильно оценить жизненные ситуации. 8. Как же преодолеть неуверенность в себе? 9. Одни учёные ищут ответ на этот вопрос, основываясь на физиологических процессах, другие опираются на психологию. 10. Ясно одно: преодолеть неуверенность в себе можно лишь в случае, если человек способен правильно ставить цели, соотносить их с внешними обстоятельствами и позитивно оценивать свои результаты.



### Вопросы и задания

Разделите текст на абзацы.

Какова основная мысль текста?

---

---

---

---

---

Определите тип речи и стиль речи.

---

---

---

Подчеркните ключевые слова.

Каковы средства связи предложений в тексте?

---

---

---

---

Найдите предложение, которое с вашей точки зрения является тезисом.  
Докажите правильность этого тезиса.

---

---

---

---

---

---

---

---

Оформите этот тезис как предложение с прямой речью.

---

---

---

### **Словарная работа.**

Зависимость \_\_\_\_\_

---

Житейские проблемы \_\_\_\_\_

---

Одобрение \_\_\_\_\_

---

### **Подбери синонимы к словам.**

Усиливающаяся \_\_\_\_\_

Массы \_\_\_\_\_

Житейские \_\_\_\_\_

Нерешительный \_\_\_\_\_

Физиологический процесс \_\_\_\_\_

Позитивно \_\_\_\_\_

Внешним \_\_\_\_\_

**Выпишите слово (-а), в которых все согласные мягкие.**

---

**Разберите по составу слово “усиливающаяся”.**

**Выпишите слово с орфограммой “Непроизносимый согласный в корне слова”.**

---

**Выпишите слово, обладающее следующими морфологическими признаками: невозвратное действительное причастие настоящего времени, несовершенного вида, множественного числа.**

---

---

**Объясните расстановку знаков препинания в предложении:**  
Неуверенность в себе – проблема древняя.

---

---

---

**Определите и выпишите грамматическую основу 9 предложения. Чем осложнено предложение?**

---

---

---

**Найдите в тексте словосочетания и выпишите их. (По одному примеру).**

вид связи управление: \_\_\_\_\_

вид связи примыкание: \_\_\_\_\_

вид связи согласование: \_\_\_\_\_

**Вставить пропущенные буквы, обозначить орфограммы.**

Стать счас...ливым – это прежде всего стать полноценн...й с...держательн...й лич...ностью, человеком ищущ...им и д...рзающ...м, м...чтающ...м и борющ...мся за осуществление своей м...чты.

Счастье состоит не в ум...ротворенн...м созерцани..., а в действи..., не в консерваци... энерги..., а в активн...м ее ра...ходовани..., не в бе...смысленн...м проз...бани..., а в ра...ведк..., в опыт..., в риск..., в борьбе.

Глубок...е счастье немислимо без моральн...й п...требност... дать счастье другим. Эта п...требност... может выразит...ся в сознательн...м труде, оказани... помощ..., чуткост... и внимательност... к окружающ...м.